Menu

Restaurant scolaire

NOVEMBRE

Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 30
Lundi	salade, croutons, Emmental, pommes - **rouelle de porc braisé purée** - **compote de pommes**	**chou rouge vinaigrette** - osso -bucco de dinde haricots verts / purée du moment - flognarde	salade de riz - **choux farcis / chair à saucisse** – purée du moment - **yaourt nature**	**carottes râpées** - **Cassoulet** / purée du moment - **crème au caramel**
Mardi	**crème de légumes** - **émincé de veau carottes au jus** / purée du moment - salade-fromage	**radis-beurre** - Raclette / purée du moment - **pomme**	**coleslaw** - **saucisse de bœuf pâtes** / purée du moment - île flottante	chèvre chaud - **steak haché épinards au jus** / purée du moment - salade de fruits
Mercredi	betteraves vinaigrette - pizza aux 3 fromages verdurette / purée du moment - salade de fruits frais	**céleri rémoulade** - **pot-au-feu** / purée du moment - fromage - carpaccio d'oranges	tartine de rillettes - **gratin moscovite / œufs durs** – purée du moment - raisins	friand à la viande - salade - **escalope de volaille choux verts braisés** / purée du moment - fromage - poire Belle-Hélène
Jeudi	salade pêches-brebis - spaghetti bolognaise / viande hachée -purée du moment - **yaourt aromatisé**	salade indienne - **omelette à la tomate / œuf dur** – purée du moment - **fromage blanc**	crêpe au fromage - escalope de dinde ratatouille / purée du moment - clémentine	salade mélangée - **poulet fermier** frites / purée du moment - Suisse aux fruits
Vendredi	**pain perdu fromager** - verdurette - curry de la mer riz créole / purée du moment - **poire**	**potage** - filet de poisson choux-fleurs béchamel / purée du moment - **kiwis**	salade de crevettes - brandade de morue / purée du moment - **compote de poires**	

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com

Menu

Restaurant scolaire

NOVEMBRE

PRODUITS ALLERGENES

	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 30
Lundi	Lactose Gluten Soja Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Poisson Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Moutarde
Mardi	Lactose Gluten Soja Sulfites Céleri Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Moutarde
Mercredi	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Céleris Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Moutarde
Jeudi	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Moutarde Soja	Lactose Gluten Soja Sulfites Moutarde
Vendredi	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Fruits de mer Poisson Moutarde	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Poisson Céleri	Lactose Gluten Soja Sulfites Œufs Fruits de mer Poisson Moutarde	

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com